

Descolonizando la salud mental en las crisis humanitarias

Una síntesis de métodos mixtos sobre resiliencia cultural y equidad estructural en la India y el Sur Global

Por Supriya Krishnan, PhD

Traducción por Yesenia Cortés

RESUMEN

Las crisis humanitarias en el Sur Global, intensificadas por el cambio climático y los conflictos, exponen profundas desigualdades en Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS), arraigadas en legados coloniales que marginan las epistemologías locales. Este estudio propone un marco decolonial mediante una síntesis de métodos mixtos, integrando el análisis temático reflexivo (ATR) con el modelado de ecuaciones estructurales (MEE). Basándonos en estudios, publicaciones anónimas de X (2023-2025) e investigación-acción participativa de las inundaciones de Bihar y el conflicto de Cachemira, identificamos seis temas: negligencia histórica, desajuste cultural, cocreación, innovaciones culturales, trauma laboral y sistemas descolonizadores. El MEE examina vías como el colonialismo epistémico que conduce a la desconfianza y las innovaciones comunitarias que mejoran la aceptación de los servicios. Los análisis de sensibilidad garantizan la robustez en los contextos de los países de ingresos bajos y medios. Los hallazgos abogan por las evaluaciones de SMAPS exigidas por la NDMA (National Disaster Management Authority, Autoridad Nacional de Gestión de Desastres), la narración financiada por el NHM (National Health Mission, Misión Nacional de Salud) y el apoyo a los trabajadores, enfatizando la soberanía y la equidad de los datos. Este marco reimagina la SMAPS como un vehículo para la justicia epistémica, ofreciendo estrategias escalables para la resiliencia en comunidades afectadas por crisis.

Palabras clave: SMAPS decolonial, resiliencia cultural, equidad estructural, métodos mixtos, investigación-acción participativa, crisis humanitarias, justicia epistémica

Debido a la extensión de esta contribución, el artículo completo se publica por separado en inglés y en formato PDF, junto con materiales suplementarios en su formato original.

Este artículo puede citarse como:

Krishnan, Supriya. “Descolonizando la salud mental en las crisis humanitarias: Una síntesis de métodos mixtos sobre resiliencia cultural y equidad estructural en la India y el Sur Global.” *Fourth World Journal* 26, no. 1 (2026): 219–220.

ACERCA DE LA AUTORA

**Supriya Krishnan**

La Dra. Supriya Krishnan es profesora adjunta en el Departamento de Gestión de Personal y Relaciones Industriales de la Universidad de Patna, India. Cuenta con 17 años de experiencia interdisciplinaria en docencia, investigación y trabajo social. Su investigación interdisciplinaria abarca la gestión de conflictos, la eficiencia laboral, la inteligencia artificial generativa en la educación, el manejo de la diabetes tipo 2 y las formulaciones a base de hierbas.